

LES CONSTELLATIONS FAMILIALES
ET SYSTÉMIQUES
SELON IDRIS LAHORE EN GROUPE

DIMANCHE 5 Novembre 2023

A la verrière de Barr BARR ALSACE



Conférence
Qu'est ce que les Constellations
Familiales et Systémiques ?

CONSTELLATIONS FAMILIALES ET SYSTEMIQUES



Date

05 Novembre 2023

Lieu

ESPACE « LA VERRIERE ZEN » grand Rue à BARR



Heure

10H00-16H00



Thématique

Constellations Familiales et Systémiques



Prestations

Matin Conférence Gratuite
Harmonisation Familiale offerte pour un(e) participant (e)
Après-midi Constellations Familiales et Ancestrales



Encadrement

Chloe Nopre/ 06 12 92 52 01
Henriette Torrenta 06 16 33 49 82



Prix Total

70 € TTC pour être constellé
Représentant Gratuit



La constellation familiale, qu'est-ce que c'est ?

Cette thérapie brève a été développée par Bert Hellinger dans les années 90.

- ▶ Les constellations familiales permettent de mettre en lumière la manière dont nous sommes liés à nos ancêtres. L'objectif de cette thérapie brève est de rétablir l'ordre dans le système familial et de permettre à chaque membre d'avoir sa juste place et d'assumer ses responsabilités. Il devient alors plus facile de se libérer de ce qu'on a prît sur nous, par loyauté, et qui ne nous appartient pas. Cela permet de vivre notre vie avec intégrité. Idris Lahore transmet pour sa part ce qu'il a appris dans les traditions derviches, en insistant sur l'importance de qualité d'être de la personne du médiateur
- ▶ La série *Le chemin de l'olivier*, bien que romancée, met en lumière cette méthode unique. Elle permet d'avoir un aperçu du travail de groupe qui peut être fait avec les constellations familiales.



Comment se déroule une constellation familiale en groupe?

Nous posons d'abord le cadre thérapeutique, en particulier la **confidentialité**, l'**engagement** de rester pendant toute la durée de la constellation.

- ▶ La personne qui souhaite faire sa constellation, appelée « constellante » exprime sa problématique, en présence des participants. Je l'invite alors à choisir des personnes, appelées « représentantes », qui vont la représenter, ainsi que les principaux membres de son système familial. Les personnes représentantes vont ressentir des émotions, accompagnées de mises en mouvement qui vont m'éclairer dans la voie à explorer, par exemple la lignée maternelle ou paternelle.
- ▶ En parallèle, la personne constellante prend conscience de ce qui se passe, exprime les informations qui émergent et se connecte à l'énergie émotionnelle des différentes étapes de la constellation.
- ▶ Puis vient le moment où les membres du système familial reprennent eux-mêmes leur propre destin, leur responsabilité. La personne constellante peut alors retrouver sa juste place dans le système familial, C'est la phase de résolution. La personne constellante prend conscience et incarne une nouvelle représentation de son système familial.
- ▶ .

Pourquoi faire une constellation familiale ?

Cet atelier de **Constellation familiale sur Barr** est pour VOUS si :

- votre chemin semble bloqué,
- vous répétez les mêmes erreurs ou celles des femmes/hommes de votre lignée
- vous avez l'impression que vous ne vivez pas VOTRE vie,
- vous avez besoin d'apaiser une relation,
- vous cherchez à valider vos choix,
- ...



- ▶ **Les bienfaits**

- ▶ Parce qu'elles s'adressent à d'autres canaux que notre centre intellectuel, les constellations permettent de se laisser toucher en profondeur, pour des transformations surprenantes. En effet, comprendre les dynamiques relationnelles qui nous causent de la souffrance n'est pas toujours suffisant pour commencer à les ressentir de façon réellement neuve. Que dire alors de ce qui agit en nous sans même que nous en ayons conscience ! Qu'elles soient faites dans le cadre d'un travail thérapeutique d'éclaircissement relationnel, ou comme intervention ponctuelle autour d'une difficulté, les constellations sont un outil puissant au service de la mise en pratique d'une résolution systémique.

- ▶ **Ne remplace pas un traitement médical ET OU en complément à un suivi médical et/ou psychothérapeutique**





Henriette Torrentà
Diplômée en yoga de samara, lahore nadi yoga
et euphonie posturale du samadeva
constellatrice selon idris lahore
htorrenta66@aol.Com
06 16 33 49 82



Chloe Nopre
Sophrologue Humaniste expert
Gestion des Emotion et du Stress(particulier ou Entreprise)
Constellatrice selon Idris Lahore
06 12 92 52 01
chloe.nopre.sophrologie@gmail.com
www,chloe-nopre.com

L'agenda de la journée

Timing	Activités
10H00	Accueil / Conférence 
15 min	Pause gourmande
11 h45	Atelier
12h00	Pause déjeuner 
13h00	Pause déjeuner
16h30	Atelier Constellations Familiales & Ancestrales