

Séminaire Cohésion d'équipe

Demander un devis
chloe.nopre.sophrologie@gmail.com



Nous proposons 4 axes de travail...

Selon différentes études, les principaux critères influençant l'efficacité et la cohésion d'équipe sont:

Clarté des rôles

“Nous connaissons les rôles et responsabilités de chacun”



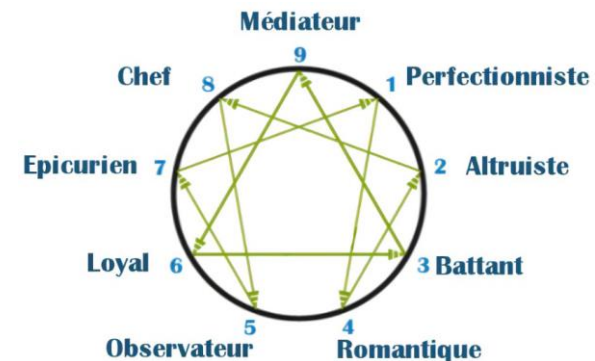
Interdépendance

“Nous comprenons que la collaboration dans/entre les équipes apporte un bénéfice individuel et collectif”



Confiance dans l'expertise de l'équipe

“Chacun de nous apporte ses forces et ses lacunes. Cette diversité nous rend fort dès lors que nous en sommes conscients et que nous travaillons ensemble pour aligner nos forces”



Soutien du Management

“Nos Leaders prennent en compte notre bien-être”



...Ateliers distincts

Axes de travail	Ateliers	Objectif	Durée
Clarté des roles	La cabane écologique	<ul style="list-style-type: none">En construisant une cabane éco-logique en moins d'une heure, le groupe se lance dans ce challenge pour lequel réflexion, logique et esprit d'équipe seront les clés de voûte de la réussite	1h
Interdépendance	"Pile ou Face?"	<ul style="list-style-type: none">Comprendre que la productivité individuelle (non collective) ne peut influencer la satisfaction du client finale	1h
Confiance dans l'expertise de l'équipe	Les éneagrammes	<ul style="list-style-type: none">Comprendre les différents types de personnalités du groupeSe comprendre	1h
Soutien du Management	Relaxation / Pleine conscience	<ul style="list-style-type: none">Apprendre à se détendre et à recharger ses batteries pour affronter la journée	1h

Les participants seront répartis en **4 groupes...**
..et participeront à **chaque atelier** tout au long de la journée

Groupe Renne



Groupe Cerf



Groupe Bison



Groupe Marmotte

