



**MEDITITONS ENSEMBLE
DE CHEZ VOUS**

**TOUS LES MARDIS
20H00-21H00**



Méditons tous les mardis



Bonjour à tous !

Je suis ravi(e) de vous annoncer que je propose des séances de sophrologie et de méditation depuis maintenant 3 ans ! Chaque mardi à 20h00, je suis heureuse de partager ma passion pour ces pratiques avec vous via Zoom.

Au cours de ces trois années, j'ai pu aider de nombreuses personnes à atteindre un état de bien-être et de relaxation profonde grâce à la sophrologie ,la méditation la psychologie spirituelle . Je suis convaincue que ces pratiques peuvent améliorer significativement notre santé mentale et physique, et je suis fière de pouvoir vous aider à y parvenir.

Si vous souhaitez vous inscrire à mes séances, vous avez plusieurs options.

Que vous soyez débutant(e) ou que vous ayez déjà une certaine expérience en sophrologie et en méditation, mes séances sont conçues pour vous aider à vous sentir plus calme, plus détendu(e) et plus heureux/se dans votre vie quotidienne.

Si vous avez des questions ou si vous souhaitez vous inscrire aux séances, n'hésitez pas à me contacter. Je suis impatiente de partager cette expérience de bien-être et de détente profonde avec vous.

À très bientôt sur Zoom !

MEDITATION



Date

Lieu



personnes



Thématique



Prestations



Prix Total



Encadrement

TOUS LES MARDIS DE 20H00- 21H00

CHEZ TOI par ZOMM

Maxi 20

Méditons ensemble

1. Vous pouvez opter pour **un abonnement mensuel de 40 euros** par mois avec un engagement de 6 mois, ce qui vous permettra de bénéficier d'un résultat optimum de bien-être à long terme.
2. Vous pouvez également choisir un abonnement mensuel de 60 euros sans engagement, si vous préférez une option plus flexible.
3. Si vous n'êtes pas prêt(e) à vous engager sur un abonnement mensuel, vous pouvez toujours participer aux séances à la carte pour 15 euros par séance.

Encadrées par CHLOE NOPRE Sophrologue Humaniste/ Gestion du stress/Gestion des émotions/sommeils