



Quand les constellations familiales mettent en lumière nos blocages

🌱 Trouver sa voie

- Problème à trouver sa place : souvent lié au fait de ne pas prendre la place qui nous a été donnée ou de confondre sa place avec celle d'un autre.
- Échecs à répétition : peuvent révéler une identification inconsciente à une personne exclue, non reconnue ou sacrifiée dans la lignée.
- Burn-out : signe d'une surcharge de responsabilités qui ne nous appartiennent pas.

➡ Ces dynamiques se manifestent aussi bien dans le domaine professionnel que personnel.

👤 Parentalité & Fertilité

- Infertilité inexpliquée : parfois liée à la mémoire d'enfants morts, d'avortements ou de secrets familiaux.
- Difficultés avec un enfant : l'enfant peut "porter" une histoire familiale non digérée.
- Relations mère-enfant ou père-enfant compliquées : souvent le signe d'une place mal attribuée ou d'une loyauté invisible.

Les constellations familiales offrent un espace pour reconnaître ces mémoires, rétablir les places et retrouver plus de fluidité dans nos vies.

Chloé Nopre Sophrologue Expert et constellatrice

SIRET :829 474 642 000 16

Portable 06 12 92 52 01 chloe.nopre.sophrologie@gmail.com