

# JOURNÉE BIEN-ETRE MOSELLE

**Samedi 1 er juillet**  
**Dimanche 2 juillet**



# OFFRE SPECIALE



**Date**

**Lieu**



**# personnes**



**Thématique**



**Prestations**



**Encadrement**



**Prix Total**

Deux Journees bien-être Samedi ou Dimanche

Moselle à Nebing

Niveau de pratique :Tous niveaux Maxi 15

Escapade Bien- être / En pleine nature –piscine

**Repas tiré du sac**

Sophrologie-Méditation - Psychologie Spirituelle



Les activités sont facilitées et encadrées par Chloe Nopre

Préparation et Coordination par Chloé Nopre

**SAMEDI 70,00 EUROS TTC**

**LES DEUX JOURNEE 100 EUROS**

**DIMANCHE 70 EUROS TTC**

# Je vous propose ...

Plongez dans une journée de bien-être absolue près de la piscine, Sophrologie, Méditation, Ancrage, Yoga Laissez-vous porter par la détente et l'harmonie, et découvrez une oasis de tranquillité pour nourrir votre corps, votre esprit et votre âme.



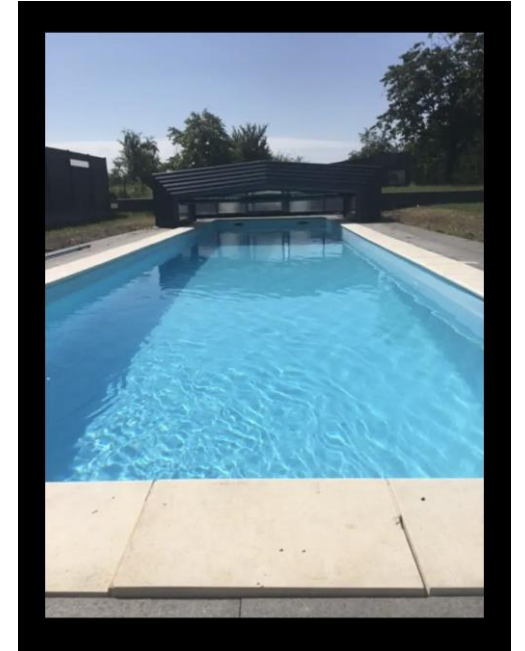
## Méditation

Du latin « Meditare » qui signifie « contempler », la méditation est une pratique qui consiste à entraîner l'esprit afin qu'il se libère des pensées négatives, ainsi lâcher prise



## Sophrologie

Technique utilisée la pleine conscience, Respiration, libérer les tensions du corps, relaxation et visualisation mentale





## INSCRIPTION

AVANT LE 25 JUIN 2023



## ACOMPTE

50 euros d'acompte pour valider votre inscription  
Le reste à régler sur place.  
Chloe nopre  
5 rue de Sélestat 67300  
Schiltigheim



## TARIF 70 ,00 €

**Samedi 70 euros**  
**Et / OU**  
**Dimanche 70 euros**  
**=**  
**Les deux 100 euros**

