

JOURNÉE BIEN-ETRE MOSELLE

Samedi 1 er juillet
Dimanche 2 juillet



OFFRE SPECIALE



Date

Lieu



personnes



Thématique



Prestations



Encadrement



Prix Total

Deux Journees bien-être Samedi ou Dimanche

Moselle à Nebing

Niveau de pratique : Tous niveaux Maxi 15

Escapade Bien- être / En pleine nature –piscine

Repas tiré du sac

Sophrologie-Méditation - Psychologie Spirituelle



Les activités sont facilitées et encadrées par Chloe Nopre

Préparation et Coordination par Chloé Nopre

SAMEDI 70,00 EUROS TTC

LES DEUX JOURNEE 100 EUROS

DIMANCHE 70 EUROS TTC

Je vous propose ...

Plongez dans une journée de bien-être absolue près de la piscine, Sophrologie, Méditation, Ancrage, Yoga Laissez-vous porter par la détente et l'harmonie, et découvrez une oasis de tranquillité pour nourrir votre corps, votre esprit et votre âme.



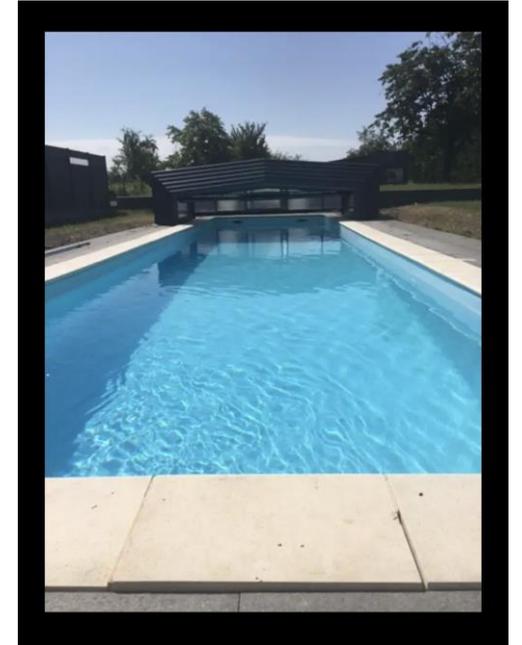
Méditation

Du latin « Meditare » qui signifie « contempler », la méditation est une pratique qui consiste à entraîner l'esprit afin qu'il se libère des pensées négatives, ainsi lâcher prise



Sophrologie

Technique utilisée la pleine conscience, Respiration, libérer les tensions du corps, relaxation et visualisation mentale





INSCRIPTION

AVANT LE 25 JUIN 2023



ACOMPTE

50 euros d'acompte pour valider votre inscription
Le reste à régler sur place.
Chloe nopre
5 rue de Sélestat 67300
Schiltigheim



TARIF 70 ,00 €

Samedi 70 euros
Et / OU
Dimanche 70 euros
=
Les deux 100 euros

